



Nº 11 - 07/03/2022

# DICAS DE SAÚDE

# ENFISEMA PULMONAR

## O QUE É?

- É uma doença que destrói o tecido pulmonar, afetando os bronquíolos e os alvéolos, obstruindo as vias aéreas
- Ocorre uma hiperinsuflação pulmonar, que significa aprisionar o ar dentro dos pulmões, comprometendo a capacidade de respirar
- As taxas de prevalência, incidência e mortalidade aumentam com a idade. A prevalência é mais elevada em mulheres, mas a mortalidade total é semelhante em ambos os sexos

## CAUSAS

- A causa mais comum é o tabagismo
- A inalação da fumaça do cigarro e de outras partículas nocivas ambientais, causa dano e inflamação nos pulmões, com a perda do tecido (enfisema) e doença das vias aéreas (bronquite crônica e bronquiolite)
- Fatores genéticos (deficiência de alfa1-antitripsina).

*FONTES: ROBBINS & COTRAN - PATOLOGIA - BASES PATOLÓGICAS DAS DOENÇAS*



# ENFISEMA PULMONAR

## SINTOMAS

- Geralmente ocorre em pacientes com idade entre 50 a 75 anos, após 30% do pulmão estar comprometido
- Inicialmente a falta de ar é severa. A tosse é tardia
- A perda de peso é comum
- A expiração se torna prolongada
- O paciente costuma sentar-se em posição encurvada e respira com os lábios franzidos
- Nos casos graves, a oxigenação é baixa e pode desenvolver insuficiência cardíaca

## DIAGNÓSTICO

- É feito pelo médico, após colher a história clínica do paciente e exame físico
- Raio X de tórax
- Teste de função pulmonar
- Em pacientes com menos de 50 anos de idade e DPOC sintomática, é preciso investigar os níveis de alfa1- antitripsina
- ECG para excluir doenças cardíacas

*FONTES: ROBBINS & COTRAN - PATOLOGIA - BASES PATOLÓGICAS DAS DOENÇAS*





# ENFISEMA PULMONAR

Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal  
| Interna do 5º Ano de Medicina  
Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE  
(estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)

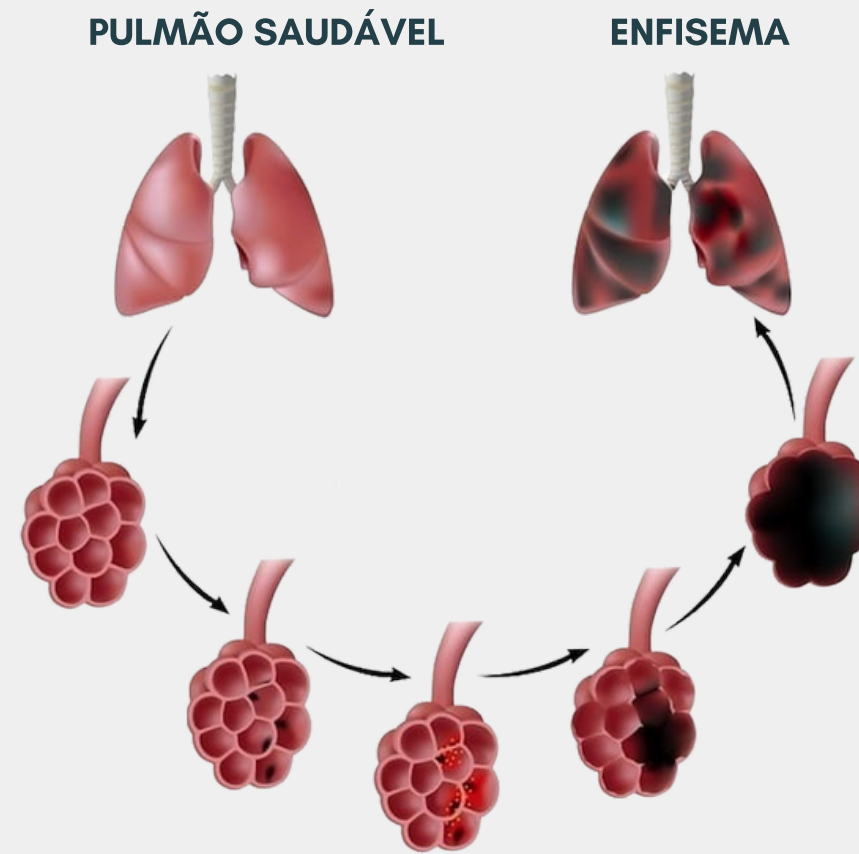
## TRATAMENTO

- Cessar o tabagismo é fundamental para o tratamento
- Broncodilatadores inalatórios
- Corticoide
- A junção de broncodilatadores inalatórios e corticoide

## TRATAMENTO DE SUPORTE

- Oxigênio em pacientes selecionados
- Reabilitação pulmonar:
  - Exercícios estruturados e supervisionados por um fisioterapeuta
  - Instrução nutricional
- Em pacientes selecionados:
  - Cirurgia de redução do volume dos pulmões
  - Transplante pulmonar

FONTES: ROBBINS & COTRAN - PATOLOGIA - BASES PATOLÓGICAS DAS DOENÇAS



**A MEDICINA PREVENTIVA SALVA VIDAS!**

